

Pražský atletický svaz[©]

PRAŽSKÉ SOUTĚŽE

ZIMA-JARO

2009 / 2010

| Obsah | strana |
|------------------------------|---------------|
| Termínová listina | 3 |
| Základní informační přehled | 4 |
| A. Přebory Prahy jednotlivců | 5 |
| B. Přebor Prahy žactva | 7 |
| C. Veřejné závody žactva | 8 |
| D. Tradiční závody žactva | 10 |
| E. Veřejné závody M+Ž+J+D | 11 |
| F. Tradiční závody M+Ž+J+D | 13 |
| G. Pražské běžecké naděje | 13 |
| Kontakt PAS – STK | 14 |

Termínová listina 2009 – 2010

19.12. Vánoční hala žactva Strahov

2010

| | | |
|-----------|------------------------------------------|--------------------|
| 7.1. | 1.veřejné závody žactva | Juliska-tunel |
| 14.1. | 2.veřejné závody žactva | Juliska-tunel |
| 15.1. | 1.veřejné závody M+Ž+J+D | Strahov |
| 16.-17.1. | Chance decathlon Team meeting | Stromovka |
| 19.1. | 2.veřejné závody M+Ž+J+D | Stromovka |
| 20.1. | 3.veřejné závody žactvo | Stromovka |
| 22.1. | 3.veřejné závody M+Ž+J | Strahov |
| 26.1. | 4.veřejné závody M+Ž+J+D | Stromovka |
| 28.1. | 4.veřejné závody žactva | Strahov |
| 30.-31.1. | Přebor Prahy - mužů, žen, jun. a dorostu | Stromovka |
| 7.2. | Mezinárodní mítink Grand Prix Olymp | Stromovka |
| 9.2. | 5.veřejné závody M+Ž+J+D | Stromovka |
| 10.2. | 5.veřejné závody žactva | Stromovka |
| 12.-14.2. | MČR víceboje | Stromovka |
| 16.2. | 6.veřejné závody M+Ž+J+D | Stromovka |
| 17.2. | Pražská tyčka | Strahov |
| 20.-21.2. | MČR - dorost a juniorské kategorie | Stromovka |
| 24.-25.2. | Přebor Prahy žactva | Strahov |
| 27.-28.2. | MČR - mužů a žen | Stromovka |
| 1.3. | 6.veřejné závody žactva+5km | Stromovka |
| 6.-7.3. | MČR žáků a žákyň | Jablonec nad Nisou |
| 18.3. | 7.veřejné závody žactva | Juliska-tunel |

Závody v hale 2009/2010 - základní informační přehled

a) Věkové kategorie:

| | |
|-------------------------|--------------------|
| Muži a ženy | nar. 1990 a starší |
| Junioři a juniorky | nar. 1991 + 1992 |
| Dorostenci a dorostenky | nar. 1993 + 1994 |
| Starší žáci a žákyně | nar. 1995 + 1996 |
| Mladší žáci a žákyně | nar. 1997 a mladší |

b) Podmínky účasti :

Právo startu v mistrovských soutěžích mají pouze atleti registrovaní v ČAS. Za zdravotní způsobilost závodníků zodpovídají u mládeže rodiče a u dospělých sami závodníci.

c) Omezení startu :

V kategorii žactva je možno startovat nejvýše ve třech disciplínách, v kategorii juniorské a dorostenecké ve čtyřech disciplínách. Dorost a žactvo smí v jednom dni absolvovat pouze jeden závod na trati 800 m a delší - juniorské kategorie 1500 m a delší.

Počet startů atletů a atletek narozených v roce 1990 a dříve není omezen.

d) Technické ustanovení :

Závodí se dle pravidel atletiky a ustanovení této brožury. Přeborů Prahy se mohou zúčastnit pouze členové pražských atletických klubů a oddílů atletiky (za podmínky složení startovného 100,- Kč může být přijata i přihláška mimopražského atleta či atletky). Závodníci musí startovat v dresech nebo kombinézách, evidovaných pro jejich mateřský klub. Start v jiném úboru nebude povolen, případně bude trestán diskvalifikací.

e) Přihlášky k Přeborům Prahy :

provádějí se přes webové rozhraní www.atletika.cz ČAS, štafety se přihlašují až v den závodu. Za přihlášení každého jednotlivého startu se platí 20,- Kč včetně štafet. Závodníkům mimopražských klubů je start povolen, závodník nemá nárok na diplom či medaili a startovné činí 100,- Kč. Startovné musí být uhrazeno před zahájením závodů, jinak nebude start umožněn! Při nenastoupení závodníka k soutěži se startovné nevrací a propadá ve prospěch pořadatele a pořadatel bude účtovat pokutu ve výši 50,- Kč za disciplínu. V případě neuhrazení nenastoupených startů v průběhu Přeborů Prahy, bude tato částka účtována Pražským atletickým svazem konkrétním oddílům.

f) Závodní kancelář a šatny :

Kancelář bude otevřena 90 minut před začátkem závodů. Za věci, uložené v otevřených šatnových prostorách, pořadatelé neručí.

g) Povinnosti pořadatelů :

Zajištění rozhodčích do 20.11.2009(do15.12.2009 pro závody,pořádané v roce 2010)

(kontakt: Tereza Trčková,mail: Tereza.koskova@seznam.cz,TM-737629954)

Zajištění cílové kamery pro všechny Přebory Prahy a veřejné závody dospělých a zdravotní službu. Výsledky závodů odeslat na email: vysledky@atletika.cz a pas@pas-atletika.cz, ČAS v elektronické podobě do tří dnů po ukončení závodů.

Zajištění lékaře nebo zdravotníka dle požadavků ministerstva zdravotnictví a min. školství ČR.

h) Protesty a odvolání :

Protesty, týkající se sporných otázek, vzniknuvších v průběhu závodů, se v souladu s pravidly atletiky podávají neprodleně, nejpozději však do 30ti minut po vyhlášení výsledků soutěže vrchníkovi disciplíny. Odvolání proti rozhodnutí vrchníka podává se písemně, vklad 300,-Kč. Řeší je jury, složená z hlavního rozhodčího, ředitel závodu a technických delegátů PAS. Při zamítnutí protestu vklad propadá ve prospěch PAS.

i) Titul a odměny přeborů Prahy :

Vítěz každé disciplíny, pokud v jeho kategorii startovali nejméně 3 závodníci, získává titul "Přeborník Prahy", medaili a diplom.

Závodníci na 2. a 3.místě získávají diplomy, v přeboru žactva i medaile.

A. Přebory Prahy v hale jednotlivců

Přebor Prahy pro kategorie mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek.

Pořadatel : z pověření PAS pořádá PSK Olymp Praha

Datum : sobota 30.1. a neděle 31.1.2010

Místo : Hala Otakara Jandery - Stromovka

Startují : atleti a atletky ročníku 1994 a starší – ve svých věkových kategoriích

Přihlášky a prezentace : na www.atletika.cz od 26.1.-28.1.2010 do 24 hodin.

Startovné musí být uhrazeno nejpozději před zahájením závodů !

Vedoucí činovníci : ředitel závodů – Ladislav Káráský

hlavní rozhodčí –bude určen dodatečně

techničtí delegáti - Milan Urban, Čeněk Klavřza

Rozsah disciplin pro všechny kategorie: 60, 200, 400, 800, 1500 m, 60 m překážek, výška, dálka, trojskok, tyč, koule - mužské složky a ženy navíc: 3000 m.

Prezentace je v bžích u startéra, v soutěžích v poli u zapisovatele vždy 10 minut před zahájením soutěže.

Pokud se pro malý počet přihlášených nebudou konat rozběhy, uskuteční se finále v čase rozběhů. V bžích na 200m se soutěží pouze v pěti drahách (nebude použita první dráha). Do běhů budou závodníci zařazeni podle výkonnosti, dráhy se budou losovat.

Finále A i B se uskuteční v bžích na 60m a 60m př., pokud v rozběžích startovalo nejméně 18 závodníků. Štafety na 4 x 200m jsou přeborem kategorií mužů a žen a poběží se v drahách 2,4 a 6. Není vypsán závod juniorek a dorostenek na 3000m.

Časový pořad:

Sobota 30.1.2010

10,00 60m př. dky R tyč Ź, jky(260), dky(230)

10,15 60m př. jky R

10,25 60m př. Ź R

10,40 60m př. dci R

10,55 60m př. jři R

11,10 60m př. M R

dálka Ź F

11,25 60m př. dky F

11,35 60m př. jky F

11,40 60m př. Ź F

11,50 60m př. dci F

11,55 60m př. jři F

12,00 60m př. M F

12,10 60m dky R

dálka M F

12,25 60m jky R

12,30 1. Vyhlášení vítězů (60m př., tyč Ź, jky, dky, dálka Ź)

12,40 60m dci R

tyč jři (300), dci (260)

12,55 60m jři R

13,10 60m Ź R

13,20 60m M R

13,40 60m dky F A, B

13,45 60m jky F A, B

dálka dky F

13,55 60m dci F A, B

14,05 60m jři F A, B

14,15 60m Ź F A, B

14,25 60m M F A, B

14,40 2. Vyhlášení vítězů (60m M, Ź, dky, jky, jři, dci, dálka M, dky)

14,50 400m dky F tyč M F výška Ž(150)jky a dky(135) F
 15,00 400m jky F dálka dci F
 15,10 400m dci F
 15,20 400m jři F
 15,30 400m Ž F
 15,40 400m M F
 15,55 1500m Ž,jky,dky

16,00 3. Vyhlášení vítězů (400m M,Ž,jky,jři,dky,dci,tyč dci,jři,dálka dci)

16,15 1500m dci
 16,25 1500m jři
 16,35 1500m M

16,50 4. Vyhlášení vítězů (1500m M,Ž,jky,jři,dky,dci,tyč M,výška Ž.jky,dky)

Neděle 31.1.2010

10,30 dálka jři F koule dky F
 11,00 3000m Ž,jky,dky výška jři/165),dci(155) F
 11,20 3000m M,jři,dci koule Ž,jky F

11,45 1. Vyhlášení vítězů (3000m M,Ž,jky,jři,dky,dci,dálka jři,koule Ž)

12,00 200m dky F trojskok Ž,jky,dky (souběžně dvě rozběžiště 11,9 m)
 12,15 200m jky F
 12,30 200m Ž F koule dci F
 12,40 200m dci F
 13,00 200m jři F trojskok jři,dci F výška M F
 13,15 200m M F

13,30 2. Vyhlášení vítězů (200m M,Ž,jky,jři,jky,dci,trojskok Ž,jky,dky,výška jři,dci,koule Ž,
 Jky,dci)

13,30 koule jři F
 13,40 800m dky F
 13,50 800m jky F
 13,55 800m Ž F
 14,05 800m dci F trojskok M F
 14,15 800m jři F
 14,25 800m M F koule M F

14,40 3. Vyhlášení vítězů (800m M,Ž,jky,jři,dky,dci,trojskok jři,dci,koule jři)

14,50 4 x 200m Ž F
 15,00 4 x 200m M F

15,20 4. Vyhlášení vítězů (4 X 200m M,Ž,Výška M,Koule M,trojskok M)

B. Přebor Prahy staršího žactva

Pořadatel: z pověření PAS pořádá AC Praha 1890 a

Datum : středa a čtvrtek 24.-25.2. 2010

Místo : Strahov - přetlaková hala

Přihlášky : se přijímají od 19.2.-22.2.2010 do 24 hodin na www.atletika.cz - není povolen start ml. žactva.

Z každého klubu, který obsadil v soutěži družstev starších žáků, resp.žákyně 1.-6.místo lze přihlásit ke každé soutěži v poli max. 3 žáky či žákyně. Z klubů, jejichž družstva skončila na 7.-12.místě max. 2 a ostatní kluby mohou přihlásit po jednom (jedné). V běžeckých soutěžích není počet přihlašovaných omezen. Startovné musí být uhrazeno nejpozději před zahájením závodů.

Vedoucí činovníci :

ředitel závodů – František Zouhar

hlavní rozhodčí - bude určen dodatečně

techničtí delegáti – Milan Gála ml.

Časový pořad:

Středa 24.2.

| | | | |
|-------|----------|------------|------------------|
| 16,00 | | | tyč žákyně (190) |
| 16,30 | 60 m | žákyně-R | |
| 16,45 | 60 m | žáci-R | koule žáci |
| 17,00 | 60 m př. | žákyně-R | |
| 17,15 | 60 m př. | žáci-R | |
| 17,30 | | | tyč žáci (190) |
| 17,30 | 60 m | žákyně-FAB | |
| 17,40 | 60 m | žáci-FAB | |
| 17,55 | 60 m př. | žákyně-FAB | |
| 18,05 | 60 m př. | žáci-FAB | koule žákyně |
| 18,10 | 3000 m | žáci | |
| 18,30 | 150 m | žákyně-R | |
| 19,10 | 150 m | žáci-R | |

Čtvrtek 25.2.

| | | | |
|-------|---------|-------------|--------------------|
| 16,00 | | | výška žáci (135) |
| 16,10 | 150 m | žákyně-FABC | |
| 16,25 | 150 m | žáci-FABC | dálka žákyně |
| 16,45 | 800 m | žákyně | |
| 17,00 | 800 m | žáci | |
| 17,25 | 300 m | žákyně | výška žákyně (125) |
| 17,50 | 300 m | žáci | dálka žáci |
| 18,10 | 1500 m | žákyně | |
| 18,20 | 1500 m | žáci | |
| 18,30 | 3x300 m | žákyně-FAB | |
| 18,45 | 3x300 m | žáci-FAB | |

C. Veřejné závody žactva

ROZPIS 1., 2. a 7. veřejných halových závodů žactva na Julisce 2010

| | |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pořadatel: | Z pověření PAS technicky zajišťují atletické oddíly TJ Dukla Praha, SK Kotlářka Praha ve spolupráci s ASC Dukla. |
| Datum: | Závody se konají ve čtvrtek Dukla pořádá: 7. ledna Kotlářka pořádá: 14. ledna 18. března (přípravka) |
| Místo: | Tunel stadionu Dukly v Praze 6 Na Julisce |
| Ředitel závodů: | Mgr. Josef Jičínský / Mgr. Jitka Fialová |
| Hlavní rozhodčí: | Ing. Ferdinand Bort |
| Startuje: | V lednových termínech závodí starší i mladší žactvo (ročníky narození 1995-98, mladší nebudou ke startu připuštěni!) ve společných závodech na 60m a v dálce - finále dle absolutního pořadí. Zvláště bude závodit mladší a starší žactvo pouze na překážkách. Závod v březnu je výhradně určen pro ročníky 99 a mladší! |
| Disciplíny: | 60m, 60m překážek, dálka. V závodech na 60m žáků a žákyň se uskuteční finálové běhy (A a B po 5 startujících na základě časů z rozběhů). |
| Měření časů: | El. časomíra |
| Přihlášky: | Nejpozději 40 min. před startem disciplíny přímo v tunelu. |
| Startovné: | 50,- Kč za každý jednotlivý start, případný start ve finále zdarma. |

Časový pořad:

7. a 14. ledna 2010

| | | |
|-------|------------------------------|----------------------|
| 16.30 | 60 m ml. a st.žákyně rozběhy | dálka st. a ml. žáci |
| 16.50 | 60 m přek. žákyně ml. | |
| 17.00 | 60 m přek. žákyně st. | |
| 17.20 | 60 m přek. žáci ml. | |
| 17.30 | 60 m přek. žáci st. | |
| 17.40 | 60 m ml. a st. žákyně finále | |
| 17.50 | 60 m ml. a st.žáci rozběhy | dálka st.a ml.žákyně |
| 18.40 | 60 m ml. st. žáci finále | |

Časový pořad:

18. března 2010

pouze přípravky ročníky 99 a mladší !!!

| | | |
|-------|---------------------|--------------|
| 16.30 | 60 m žákyně rozběhy | dálka žáci |
| 16.50 | 60 m přek. žákyně | |
| 17.05 | 60 m přek. žáci | |
| 17.20 | 60 m žákyně finále | |
| 17.30 | 60 m žáci rozběhy | dálka žákyně |
| 18.10 | 60 m žáci finále | |

3. VEŘEJNÉ ZÁVODY ŽACTVA

Datum

středa 20. ledna 2010

Místo

Praha – Stromovka

Časový pořad:

| | | | |
|-------|-----------------|-----------------------|---------------|
| 16,00 | 60m př. žky ml. | Dálka žci st. | Koule žky st. |
| 16,15 | 60m př. žci ml. | | |
| 16,30 | 60m př. žky st. | | |
| 16,45 | 60m př. žci st. | | |
| 17,00 | 60m žákyně | | |
| 17,40 | 60m žáci | dálka žky st. | Koule žci st. |
| 18,20 | 150m žákyně | výška žci st. (140cm) | |
| 18,50 | 150m žáci | | |
| 19,20 | 800m žákyně | | |
| 19,35 | 800m žáci | | |

4. VEŘEJNÉ ZÁVODY ŽACTVA

Datum

čtvrtek 28. ledna 2010

Místo

Praha – Strahov

Časový pořad:

| | | | | |
|-------|----------|-----------|-----------|-----------|
| 16,00 | | tyč žky | výška žci | koule žky |
| 16,30 | 800m žky | | | |
| 16,50 | 800m žci | | | |
| 17,15 | 300m žky | | | |
| 17,45 | 300m žci | tyč žci | | koule žci |
| 18,00 | | dálka žky | | |
| 18,30 | 150m žky | | | |
| 19,15 | 150m žci | | | |

5. VEŘEJNÉ ZÁVODY ŽACTVA

Datum

středa 10. února 2010

Místo

Praha – Stromovka

Časový pořad:

| | | | |
|-------|-----------------|----------------------|---------------|
| 16,00 | 60m př. žky st. | Dálka žci st. | Koule žky st. |
| 16,20 | 60m př. žci st. | | |
| 16,40 | 60m žákyně | | |
| 17,10 | 60m žáci | dálka žky st. | Koule žci st. |
| 18,00 | 300m žákyně | výška žci st.(140cm) | |
| 18,45 | 300m žáci | | |
| 19,25 | 800m žákyně | | |
| 19,35 | 800m žáci | | |

6. VEŘEJNÉ ZÁVODY ŽACTVA + 5000m M, Ž, J, D

Datum

pondělí 1. března 2010

Místo

Praha – Stromovka

Časový pořad:

| | | | |
|-------|---------------|-----------------------|---------------|
| 16,00 | 60m žákyně | | koule žci st. |
| 17,10 | 60m žáci | dálka žky ml. | |
| 18,10 | 150m žákyně | výška žky st. (125cm) | |
| 18,45 | 150m žáci | | |
| 19,25 | 800m žákyně | | |
| 19,35 | 800m žáci | | |
| 20,00 | 5000m M+Ž+J+D | | |

D. Tradiční závody žactva

VÁNOČNÍ HALA ŽACTVA

34.ročník

Datum

sobota 19.prosince 2009, začátek závodů je v 10.00 hodin.

Místo

Praha - Strahov

Přihlášky

www.atletika.cz

ČASOVÝ POŘAD:

Může být upraven vzhledem k počtu přihlášených závodníků!

| | | | | |
|-------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------|---------|
| 10:00 | 60m D | dálka H | tyč D | koule D |
| 10:20 | 60m H | | | |
| 10:50 | 60m př. D | | | |
| 11:05 | 60m př. H | | | |
| 11:20 | 60m D FA,B | | | koule H |
| 11:30 | 60m H FA,B | dálka D | | |
| 11:40 | 60m př. D FA,B | | | |
| 11:50 | 60m př. H FA,B | | | |
| 12:05 | vyhlášení vítězů | dálka H, koule a tyč D, 60m a 60m př. obou kategorií | | |
| 12:20 | 300m D | výška D | tyč H | |
| 12:45 | 300m H | | | |
| 13:10 | vyhlášení vítězů | dálka D, koule H, 300m obou kategorií | | |
| 13:15 | 150m D | | | |
| 13:45 | 150m H | výška H | | |
| 14:15 | 800m D | | | |
| 14:25 | vyhlášení vítězů | výška a tyč H, 150m obou kategorií | | |
| 14:30 | 800m H | | | |
| 14:45 | 4x200m 2D+2H smíšená štafeta | | | |
| 15:00 | vyhlášení vítězů | výška D, 150m a 800m obou kategorií, štafety | | |
| 15:10 | vyhlášení nejlepšího výkonu v kategorii žáků i žákyň | | | |

Základní výšky a zvyšování:

výška H: 150-155-160-165-170-173-176 a dále po 3cm

výška D: 135-140-145-150-155-160 a dále po 3cm

tyč H: 260-280-300 a dále po 10cm

tyč D: 180-200-220 a dále po 10cm

E. Veřejné závody M+Ž+J+D

VEŘEJNÉ HALOVÉ ZÁVODY PAS - M+Ž+J+D

Zimní halová sezona 2009/2010

Startovní: PAS 50,-Kč/start, ostatní 70,-Kč/start

Muži i ženy: ročníky 1994 a starší

1. VEŘEJNÉ ZÁVODY

Datum:

Pátek 15. ledna 2010

Místo:

Praha - Strahov

Časový pořad:

| | | | | |
|-------|-------|-----|---------|---------|
| 15,30 | | | tyč Ž | |
| 16,00 | 2000m | M+Ž | tyč M | výška M |
| 16,30 | 600m | Ž | | |
| 16,50 | 600m | M | | |
| 17,15 | 300m | Ž | | |
| 17,45 | 300m | M | | koule M |
| 18,00 | | | dálka Ž | |
| 18,30 | 150m | Ž | | |
| 19,15 | 150m | M | | |

2. VEŘEJNÉ ZÁVODY

Datum:

Úterý 19. ledna 2010

Místo:

Praha – Stromovka, hala Otakara Jandery

Časový pořad:

| | | | | |
|-------|-------------------|--|----------------------|-------------------|
| 15,45 | 60m př. M | | 1. Dálka Ž, jky, dky | koule Ž, jky, dky |
| 16,00 | 60m př. jři | | | |
| 16,10 | 60m př. dci | | | |
| 16,30 | 60m př. Ž, jky | | | |
| 16,45 | 60m př. dky | | | |
| 17,00 | 60m Ž, jky, dky | | 2. Dálka Ž, jky, dky | koule M, jři, dci |
| 17,40 | 60m M, jři, dci | | | |
| 18,40 | 3000m Ž, jky, dky | | | |
| 19,00 | 3000m M, jři, dci | | | |
| 19,20 | 300m Ž, jky, dky | | | |
| 20,00 | 300m M, jři,dci | | | |

3. VEŘEJNÉ ZÁVODY

Datum

Pátek 22. ledna 2010

Místo

Praha - Strahov

Časový pořad:

| | | | | |
|-------|-------|-----|---------------|-----------------------|
| 15,00 | | | dálka M | |
| 15,30 | | | tyč Ž | |
| 16,00 | 1000m | M+Ž | | výška M |
| 16,30 | 500m | Ž | trojskok(9m) | |
| 16,50 | 500m | M | | |
| 17,15 | 300m | Ž | | |
| 17,45 | 300m | M | tyč M | trojskok(11m) koule Ž |
| 18,30 | 150m | Ž | | |
| 19,00 | | | trojskok(13m) | |
| 19,15 | 150m | M | | |

4. VEŘEJNÉ ZÁVODY

Datum

Úterý 26. ledna 2010

Místo

Praha - Stromovka, hala Otakara Jandery

Časový pořad:

| | | | |
|-------|---------------------|---------------------------|-------------------|
| 15,45 | 60m př. dky | 1. Dálka M, jři, dci | koule M, jři, dci |
| 16,00 | 60m př. Ž, jky | | |
| 16,15 | 60m př. dci | | |
| 16,30 | 60m př. jři | | |
| 16,45 | 60m př. M | | |
| 17,00 | 60m př. Ž, jky, dky | 2. Dálka M, jři, dci | koule Ž, jky, dky |
| 17,40 | 60m M, jři, dci | | |
| 18,15 | | dálka Ž, jky, dky | |
| 18,40 | 300m Ž, jky, dky | výška M, jři, dci (165cm) | |
| 19,20 | 300m M, jři, dci | | |
| 20,10 | 1000m Ž, jky, dky | | |
| 20,25 | 1000m M, jři, dci | | |

5. VEŘEJNÉ ZÁVODY

Datum

Úterý 9. února 2010

Místo

Praha - Stromovka, hala Otakara Jandery

Časový pořad:

| | | | |
|-------|-------------------|---------------------------|-------------------|
| 16,15 | 60m Ž, jky, dky | dálka Ž, jky, dky | koule M, jři, dci |
| 16,55 | 60m M, jři, dci | | |
| 17,30 | | 1. Dálka M, jři, dci | koule Ž, jky, dky |
| 18,00 | 200m Ž, jky, dky | výška Ž, jky, dky (135cm) | |
| 18,40 | 200m M, jři, dci | | |
| 18,45 | | 2. Dálka M, jři, dci | |
| 19,30 | 1500m Ž, jky, dky | | |
| 19,45 | 1500m M, jři, dci | | |

6. VEŘEJNÉ ZÁVODY

Datum

Úterý 16. února 2010

Místo

Praha - Stromovka, hala Otakara Jandery

Časový pořad:

| | | | |
|-------|------------------|--------------------------------|-------------------|
| 15,45 | 60m př. dky | trojskok Ž, jky, dky (9m) | koule Ž, jky, dky |
| 16,00 | 60m př. Ž, jky | | |
| 16,15 | 60m př. dci | | |
| 16,30 | 60m př. jři | | |
| 16,45 | 60m př. M | trojskok M, jři, dci (Ž) (11m) | |
| 17,00 | 60m Ž, jky, dky | | koule M, jři, dci |
| 17,45 | 60m M, jři, dci | trojskok M, jři (13m) | |
| 18,45 | 400m Ž, jky, dky | výška M, jři, dci (180cm) | |
| 19,25 | 400m M, jři, dci | | |
| 20,20 | 800m Ž, jky, dky | | |
| 20,30 | 800m M, jři, dci | | |

F. Tradiční závody M+Ž+J+D /startují vybraní závodníci/

Mítinky v hale Otakara Jandery v zimním období 2010 VÍCEBOJAŘSKÝ Chance decathlon team MÍTINK M+Ž+J+D

Sobota 16.ledna, začátek v 10,00 hod. + 60m M+Ž
Neděle 17.ledna, začátek v 10,00 hod. + 800m M+Ž

GRAND PRIX OLYMP – mezinárodní mítink

Neděle 7.února, začátek v 11,00 hod.

Disciplíny:

Muži – 60m, 400m, 800m, 1500m nebo 3000m, 60m př., dálka, koule

Ženy – 60m, 400m, 800m, 60m př., dálka, tyč, koule

Zimní Pražská tyčka

Datum

středa 17.února 2010, začátek závodů bude upřesněn

Místo

Praha - Strahov.

Soutěže

Rozsah disciplín bude upřesněn do konce ledna 2010

G. Pražský běžecký pohár

Závody Pražského běžeckého poháru budou uvedeny samostatně na pražských webových stránkách a má ho na starosti Jindřich Linhart(mail:jin.linhart@post.cz,TM-723304588)

PRAŽSKÁ HALOVÁ BROŽURA 2009/2010 - ©

Vydal Pražský atletický svaz v Praze 30.11.2009 pro potřeby atletických klubů v Praze a komisí PAS.

Pro náklad 120 výtisků připravil: Čeněk Klavrza - STK PAS.

web: www.pas-atletika.cz email: klavrza@seznam.cz
